Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 06.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250		134,75	5,50	5,28	16,33
	2 блюдо		Котлеты из говядины 50 гр	50		114,38	7,78	5,68	17,92
	гарнир		Макароны отвварные 150 гр	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	сладкое		Чай сладк 200	200		28,00	0,20		14,00
	хлеб бел.		Хлеб 40 гр	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб черн.								