Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 07.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картоф	250		150,00	2,52	4,65	19,12
	2 блюдо		Плов	200		180,00	3,60	5,85	28,35
	гарнир		Птица отварная	55		165,00	16,88	10,88	28,35
	сладкое		Чай сладк 200	200		28,00	0,20		14,00
	хлеб бел.		Хлеб 30 гр	30		85,63	2,88	0,35	17,74
	хлеб черн.								