Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 08.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-лапша дом с птицей	250/25 10		103,13	5,27	6,80	14,25
	2 блюдо		Каша пшеничная	150		240,40	7,43	4,92	39,70
	гарнир		Кефир	180		106,62	5,80	5,00	8,00
	сладкое		Мафин	75		352,50	5,25	23,25	30,00
	хлеб бел.		Хлеб 40 гр	30		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб черн.								