Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 09.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с фасолью на кб	250		103,13	5,27	6,80	14,25
	2 блюдо		Птица отварная	80		165,00	16,88	10,88	28,35
	гарнир		Капуста тушеная	50		71,18	0,93	2,16	11,51
	сладкое		Банан	100		95,00	1,50	0,50	21,00
	хлеб бел.		Хлеб 40 гр	30		114,17	3,84	0,47	23,65
			Чай сладкий	200		0,20		14,00	28,00