Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 10.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник с мясом с пер кр	17		149,25	4,40	5,68	16,67
	2 блюдо		Пюре из картофеля	150		137,15	3,06	7,80	20,45
	гарнир		Гуляш из говядины	1		101,50	11,90	9,76	2,87
	сладкое		Компот из свежих плодов	200		110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.		Хлеб 40 гр	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб черн.								