Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо		Каша гречневая	150		230,45	7,46	5,61	20,78
	гарнир		Котлета из говядины	50		114,38	7,78	5,68	17,92
	сладкое		Мафин	75		352,50	5,25	23,25	30,00
	хлеб бел.		Чурек	30		85,63	2,88	0,35	17,74
			Компот из яблок	200		110,00	0,20	0,20	22,30