Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яблоко	75		33,00	0,30	0,30	7,35
	1 блюдо		Суп картоф. С макар изд	250		104,75	2,59	2,84	17,14
	2 блюдо		Птица отварная	80		165,00	16,88	10,88	28,35
	гарнир		Каша пшеничн.	100		160,28	4,95	3,28	26,45
	сладкое		Кисель из сухофруктов	200		94,20	0,14		24,76
	хлеб бел.		Хлеб 40 гр	40		114,17	3,84	0,47	23,65