

Школа

МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган

Отд./корп

начальная школа

День

06.10.21



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из свеж. капусты с картоф. и говяд.	17		113,25	6,05	5,46	18,57
	2 блюдо		каша гречневая	150		188,60	4,53	9,82	22,25
	гарнир		сок	200		94,00	1,00	0,05	24,00
	сладкое		рогалик	75		352,50	5,25	23,25	30,00
	хлеб бел.		чурек 40гр.	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб.черн.								