Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо		Суп с фасолью кур.бул.	250		103,13	5,27	6,80	14,25
	2 блюдо		туш.кап.	50		71,18	0,93	2,16	1,05
	гарнир		кур отвар.	80		165,00	16,88	10,88	28,35
	сладкое		кисель отвар.	200		94,20	0,14		24,76
	хлеб бел.		хлеб	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб.черн.								