Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картоф. макар изд.	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		плов с мясом	175		380,68	9,59	22,94	39,33
	гарнир		компот из свеж.плод.	200		110,00	0,20	0,20	22,30
	сладкое		банан	100		95,00	1,50	0,50	21,00
	хлеб бел.		чурек	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб.черн.								