Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 21.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-хинкал с говяд.	250/25/50		99,09	4,67 14,23	5,86 1,91	5,9 0,28
	2 блюдо		рис отварной	150		180,00	3,60	5,85	28,35
	гарнир								
	сладкое		сок	200		94,00	1,00	0,03	24,00
	хлеб бел.		чурек	40		114,17	3,84	0,47	23,65
	хлеб.черн.								