

Школа

МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган

Отд./корп

начальная школа

День

15.11.21

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                 |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                 |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | рассол. С мясом | 250      |      | 149,25       | 4,40  | 5,68 | 16,67    |
|            | 2 блюдо     |        | пюре карт.      | 150      |      | 137,15       | 3,06  | 7,80 | 20,45    |
|            | гарнир      |        | гуляш из говяд. | 50-38    |      | 101,50       | 11,90 | 9,76 | 2,87     |
|            | сладкое     |        | комп. Из сухоф  | 200      |      | 94,20        | 0,14  |      | 24,76    |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб            | 40       |      | 114,17       | 3,84  | 0,47 | 23,65    |
|            |             |        |                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                 |          |      |              |       |      |          |

