Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 16.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп карт. С макар.изд.	250		104,75	2,96	2,84	17,14
	2 блюдо		плов с мясом	175		380,68	9,59	22,94	39,33
	гарнир								
	сладкое		компот из св.плод.	200		110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.		чурек	40		114,17	3,84	0,47	23,65