Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо		Суп лапша с птицей	250./25		103,13	5,27	6,80	14,25
	2 блюдо		каша греч.	150		240,40	7,43	4,92	39,70
	гарнир		сок	200		106,62	5,80	5,00	8,00
	сладкое		маффин	75		352,50	5,25	23,25	30,00
	хлеб бел.		чурек	40		114,17	3,84	0,47	23,65