

Школа

МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган

Отд./корп

начальная школа

День

03.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
автрак 2	фрукты								
бед	закуска		мафин	75		352,,5	5	23	30
	1 блюдо		суп картоф. С горох	250		135	5	5	16
	2 блюдо		каша гречн.	150		230	7	6	21
	гарнир		котл. Из говяд	1./50		114	8	6	18
	сладкое		компот из сухоф.	200		94	1	0	24
	хлеб бел.		чурек	30		353	3	0	18
	хлеб черн.								

