

Школа

МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган

Отд./корп

начальная школа

День

30.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп-хинкал с говяд.	250-25-50	99,09	75	4,67	14,23	5,86 1,91	5,9 0,28
	2 блюдо		рис отварной	150		180,00	3,60	5,85	28,35	
	гарнир									
	сладкое		сок	100		94,00	1,00	0,03	24,00	
	хлеб бел.		чурек	40		114,17	3,84	0,47	23,65	

