Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 11.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свеж. Капусты с картоф.	250		150,00	2,52	4,65	19,12
	2 блюдо		плов из птицы	55./200		457,80	30,92	26,57	51,62
	гарнир								
	сладкое		кисель из сухоф.	200		94,20	0,14		24,76
	хлеб бел.		чурек	30		85,63	2,88	0,35	17,74