Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 12.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп карт. С горох	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо		котл. из говяд.	1----50		114,38	7,78	5,68	17,92
	гарнир		каша гречневая	150		230,45	7,46	5,61	20,78
	сладкое		яблоко	75		47,00	0,40	0,40	9,89
	хлеб бел.		чурек	30		85,63	2,88	0,35	17,74
			компот из сухоф.	200		94,20	0,14		24,76