Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 19.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо		суп карт. С макар.изд.	250		104,75	2,96	2,84	17,14
	2 блюдо		плов с мясом	175		380,68	9,59	22,94	39,33
	гарнир								
	сладкое		кисель из сухоф.	200		94,20	0,14		24,76
	хлеб бел.		чурек	40		114,17	3,84	0,47	23,65