Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 22.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картоф. С горох.	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо		котлеты из говяд.	1./50		114,38	7,78	5,68	17,62
	гарнир		макароны отвар.	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	сладкое		компот их сухоф.	200		107,44	1,04		26,69
	хлеб бел.		чурек	30		114,17	3,84	0,47	23,65