Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 24.01.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп с фасолью на к/б | 250 | | 103,13 | 5,27 | 6,80 | 14,25 |
| | 2 блюдо | | птица отварная | 80 | | 165,00 | 16,88 | 10,88 | 25,35 |
| | гарнир | | капуста тушенная | 50 | | 71,18 | 0,93 | 2,16 | 1,51 |
| | сладкое | | кисель из сухоф. | 200 | | 94,20 | 0,14 | | 24,76 |
| | хлеб бел. | | чурек | 40 | | 114,17 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |