Школа МБОУ "Школа-сад им. Курбанова С.Д." с. Н. Джалган Отд./корп начальная школа День 28.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	75		33,00	0,30	0,30	7,35
	1 блюдо		суп карт. С макарон.изд.	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		птица отвар.	50		165,00	16,88	10,88	28,35
	гарнир		каша пшен.	100		160,28	4,95	3,28	26,45
	сладкое		компот из сухоф.	200		107,44	1,04		26,69
	хлеб бел.		хлеб	40		69,60	2,64	0,48	13,36